

Dimiourgia.gr

2017



## Πρόγραμμα Δημιουργικών Δραστηριοτήτων Ψυχικής Ευεξίας

Νικηφόρου Μανδηλαρά 9, Ραφήνα (επίσκεψη μόνο κατόπιν ραντεβού)  
22940-22002 :: 6932-404342 :: [edo@dimiourgia.gr](mailto:edo@dimiourgia.gr)

*Dimiourgia.gr*

# Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων Δημιουργίας



*Dimiourgia.gr*

22940-22002

Δευτέρα

Τρίτη

Τετάρτη

Πέμπτη

10 - 12

Βιβλιοθεραπεία  
(ομάδα βιβλίου)

Play therapy

Yoga

12 - 2

Beauty therapy  
(Καλλωπισμός &  
Αυτοφροντίδα)

Μαγειρική &  
Διατροφή

Art therapy

Pet therapy  
(Ιανώ & Cookie)

2 - 4

Ηλεκτρονικοί  
Υπολογιστές

Ταινίες  
(cinema therapy)

Game Therapy  
(PS4 & Wii)

Ψηφιακή  
Φωτογραφία

4 - 6

Γυμναστική &  
Σωματική ευεξία

1. Συμμετοχή σε 1 ή παραπάνω δραστηριότητες.
2. Ανοιχτή συμμετοχή σε όλους κατόπιν αξιολόγησης.
3. Δυνατότητα ολοήμερης συμμετοχής\*.

\* Ομαδική ή Ατομική συμμετοχή - περιλαμβάνεται διατροφή και μεταφορά

# Πληροφορίες για τις Δραστηριότητες της Δημιουργίας

1. Οι δημιουργικές δραστηριότητες της Δημιουργίας έχουν σχεδιαστεί για να προσφέρουν ένα πλαίσιο απασχόλησης για ανθρώπους με δυσκολίες στην ψυχική τους υγεία. Λειτουργούν βάσει των αρχών της συμπεριφορικής θεραπείας και της παρέμβασης της Συμφιλίωσης (Befriending).
2. Η συμμετοχή είναι ελεύθερη σε όλους τους ασθενείς (άσχετα με την διαγνωσή τους) αρκεί να μην είναι σε κρίση.
3. Πριν την ένταξη σε δραστηριότητα ή ομάδα, απαιτείται ατομική αξιολόγηση για να γνωρίζουμε τις ανάγκες του κάθε ασθενή και να είμαστε σίγουροι ότι η δραστηριότητα θα του κάνει καλό και θα του ταιριάζει.
4. Οι ασθενείς που συμμετέχουν σε ατομική βάση στο πρόγραμμα θεραπείας της Δημιουργίας έρχονται σε επαφή με τις ομάδες δραστηριότητας μόνο εφόσον το επιθυμούν και τους το επιτρέπει η καταστασή τους (ο χώρος μας είναι ειδικά διαμορφωμένος ώστε ο Ατομικός Δημιουργός να έχει απόλυτη ιδιωτικότητα).
5. Η κάθε ομαδική Δημιουργική δραστηριότητα κοστίζει 25 ευρώ (50 ευρώ ατομική δραστηριότητα) και έχει μέγιστη διάρκεια 2 ώρες.
6. Ο κάθε ασθενής μπορεί να συμμετέχει σε όσες δραστηριότητες επιθυμεί εφόσον αυτό κριθεί χρήσιμο από την επιστημονική μας ομάδα. Για ασθενείς που συμμετέχουν σε όλες τις δραστηριότητες της ημέρας, παρέχεται η δυνατότητα μεταφορικού μέσου (από και προς το σπίτι τους εντός Αττικής) και διατροφή με ένα μικρό επιπλέον κόστος.